

Kennsluáætlun



Fjölbrautaskóli Snæfellinga
Grundargötu 44 - 350 Grundarfjörður - Sími: 430 8400

Áfangi:	HBFR2HE05
Kennari:	Gísli Pálsson
Önn:	Vor 2026

Markmið:

Þekkingarmarkmið:

Að nemendur hafi aflað sér þekkingar og skilnings á:

- heilbrigðishugtakinu • þróun heilbrigðisfræði og áhrifum á heilbrigðismál
- helstu heilbrigðisvandamálum í nútíma samfélagi og forvörnum gegn þeim
- aðferðum og aðgerðum sem stuðla að heilsuefingu og forvörnum sjúkdóma
- ábyrgð einstaklingsins á eigin heilsu
- helstu umhverfispáttum sem ógnað geta heilbrigði einstaklingsins

Leiknimarkmið:

Nemandi skal hafa öðlast leikni í að:

- afla á fjölbreyttan hátt þekkingar um aðgerðir og aðferðir sem stuðla að slysavörnum, heilsuefingu og forvörnum sjúkdóma
- sýna í verki að hann tekur ábyrgð á eigin heilsu
- útskýra og kynna forvarnir fyrir unglingum • gera grein fyrir umhverfispáttum sem geta ógnað heilbrigði manna

Hæfnimarkmið:

Nemandi skal geta hagnýtt þá almennu þekkingu og leikni sem hann hefur aflað sér til að:

- útskýra heilbrigðishugtakið út frá mismunandi menningarheimum
- greina samspil lífstíls og heilsu
- greina eigin lífsstíl og áhættuþætti tengda honum
- álykta um áhrif heilbrigðisfræðinnar á þróun heilbrigðismála í nútímanum
- miðla á skapandi hátt upplýsingum um helstu heilbrigðisvandamál og forvarnir þeirra

Námsefni:

Líf og heilsa. 2020. Else Kari Bjerva, Reidun Haugen, Sigríð Stordal
Annað ítarefni frá kennara

Námsmat:

Verkefnaeinkunn (%):

Virkni/þátttaka 20%

	Verkefni 40% Heimildaverkefni/fræðsluverkefni 20% Lokapróf 20%
--	---

Skipulag náms:
Námstilhögun: 60 klst í kennslustundir + 50 klst í heimavinnu = Alls 110 klst
Um skilafrest og vanskil:
Nemendur skulu virða skilafresti verkefna. Ekki er hægt að vinna upp verkefni annarinnar í annarlok. Einkunnir miðast ætíð við 100% verkefnaskil (þ.e. ef nemandi sleppir verkefni fær hann 0,0 í einkunn fyrir það).
Um próf:
Hlutapróf – sjúkrapróf: Nemendur skulu taka öll hlutapróf á prófdegi. Ekki er í boði að taka hlutapróf síðar á bókasafninu. Sjúkrapróf vegna hlutaprófa eru aðeins í boði fyrir þá sem eru löglega afsakaðir (tilkynnt og skráð veikindi/leyfi í INNU) og fara þau fram á námsmatsdögum í lok annar.

Vika 2 4. – 10. janúar Kennsla hefst 5. janúar	Verkefnaskil 1
Vika 3 11. – 17. janúar Framhaldsdeild í húsi	Verkleg vika
Vika 4 18. – 24. janúar Úrsögn úr áfanga lýkur 23. jan	Verkefnaskil 2

Vika 5 25. – 31. janúar	Skýrsla 1
Vika 6 1. – 7. febrúar	Verkefnaskil 3
Vika 7 8. – 14. febrúar Námsmatsdagur 13. feb	
Vika 8 15. – 21. febrúar	Verkefnaskil 4
Vika 9 22. – 28. febrúar Starfsþróunardagur 27. feb	Verkefnaskil 5
Vika 10 1. – 7. mars Valtímabil hefst 2. feb Valtímabili lýkur 6. feb	Verkefnaskil 6
Vika 11 8. – 14. mars Þemavika Framhaldsdeild í húsi ÁRSHÁTÍÐ NFSN 12. mars	Hlutapróf
Vika 12 15. – 21. mars Námsmatsdagur 16. mars	Verklega vika
Vika 13 22. – 28. mars	Verkefnaskil 7
Vika 14	Páskafrí

29. mars – 4. apríl Páskafri	
Vika 15 5. – 11. apríl Kennsla hefst 7. apríl	Verkefnaskil 8
Vika 16 12. – 18. apríl	Verkefnaskil 9
Vika 17 19. – 25. apríl Sumardagurinn fyrsti 23. apríl Námsmatsdagur 24. apríl	Lokaverkefni
Vika 18 26. apríl – 2. maí Verkalýðsdagurinn 1. maí	Lokaverkefni
Vika 19 3. – 9. maí Framhaldsdeild í húsi	
Vika 20 10. – 16. maí Síðasti kennsludagur 13. maí Útskrift 22. maí	