

Kennsluáætlun



Fjölbrautaskóli Snæfellinga

Grundargötu 44 - 350 Grundarfjörður - Sími: 430 8400

Áfangi:	SÁLF2AB05
Kennari:	Birta Antonsdóttir
Önn:	Vor 2021
Áætlun unnin:	4.1.2021

Markmið:

Þekkingarmarkmið:

Að nemendur hafi aflað sér þekkingar og skilnings á:

- Helstu afleiðingum og orsökum streitu
- Leiðum til að draga úr streitu
- Hugtakinu heilbrigði og hvað felist í andlegu heilbrigði
- Helstu flokkum og undirflokkum geðraskana
- Mikilvægum meðferðarúrræðum
- Helstu kenningum um orsakir geðraskana
- Aðstæðum og aðbúnaði geðfatlaðra

Leiknimarkmið:

Nemandi skal hafa öðlast leikni í:

- Að þekkja einkenni streitu og vinna gegn henni
- Fjalla um og bera saman sálfræðileg hugtök og kenningar
- Greina geðraskanir og viðeigandi meðferðarúrræði í afmörkuðum tilfellum
- Beita streitulosandi aðferðum
- Nota heimildir á viðurkenndan hátt
- Nota ólík miðlunarform til að fjalla um og koma á framfæri í sálfræðilegum viðfangsefnum

Hæfnimarkmið:

Nemandi skal geta hagnýtt þá þekkingu og leikni sem hann hefur aflað sér til að:

- Tjá sig skipulega og gagnrýnið um einstaka efnisþætti
- Geta tekið þátt í umræðum um sálfræðilega málefni og myndað sér skoðanir sem byggjast á gagnrýnni hugsun
- Afla sér upplýsinga, greina helstu atriði þeirra og hagnýta sér
- Geta framkvæmt einfalda rannsókn og áttað sig á helstu niðurstöðum
- Tileinka sér jákvæð og fordómalaus viðhorf
- Geti beitt öguðum vinnubrögðum, tekið ábyrg á námi og unnið í samvinnu við aðra
- Geti hagnýtt heimildir til að afla sér upplýsinga um sálfræðilega viðfangsefni
- Fjalla um og tengja saman sjónarmið sálfræðinnar og hugmyndir um orsakir afbrigðilegs ferils

sem metið er með:

Leiðsagnamati; Margskonar verkefnavinnu og kynning á efni til hópsins er metið til einkunnar.

Námsefni:

Námsmat:

Áfanginn er próflaus.	Námsmat byggist upp á leiðarbók, ritgerð og verkefnavinnu nemenda og ástundun												
	<table border="0"> <tr> <td>Verkefnavinna</td> <td>30%</td> </tr> <tr> <td>Dagbækur</td> <td>20%</td> </tr> <tr> <td>Ritgerð</td> <td>15%</td> </tr> <tr> <td>Rannsóknarskýrsla</td> <td>15%</td> </tr> <tr> <td>Lokaverkefni</td> <td>10%</td> </tr> <tr> <td>Umræður</td> <td>10%</td> </tr> </table>	Verkefnavinna	30%	Dagbækur	20%	Ritgerð	15%	Rannsóknarskýrsla	15%	Lokaverkefni	10%	Umræður	10%
Verkefnavinna	30%												
Dagbækur	20%												
Ritgerð	15%												
Rannsóknarskýrsla	15%												
Lokaverkefni	10%												
Umræður	10%												

Skipulag náms:
Námstilhögun:
Nemendur vinna verkefni og kynna þau fyrir öðrum nemendum með fyrirlestrum og fjölbreyttum kynningum.
Umræður fara fram á vef áfangans og í tímum, um efni sem tengist viðfangsefni áfangans og eru nemendur beðnir um að vera virkir í þeim umræðum. Það borgar sig að vera vel undirbúin í tímum. Nemendur halda lestrardagbók alla önnina og skila henni reglulega til kennara.
Um skilafrest og vanskil:
Öll verkefni hafa skiladag og eftir að skilafrestur rennur út lokast skilabox. Ekki er hægt að skila verkefnum eftir það.
Um próf:
Engin próf eru í áfanganum heldur byggist námsmat á leiðsagnamati. Nemendur þurfa því að vinna jafnt og þétt í áfanganum
Ábending til nemenda
Í áfanganum fara fram umræður um viðkvæm málefni og oft koma nemendur inn á persónuleg málefni bæði í skipulögðum umræðum, spjalli og í verkefnakynningu. Ég vil minna nemendur á að allt sem fer fram í tímum er trúnaðarmál og það er ætlast til að nemendur haldi trúnað við aðra.

Kennsluvikur	Áætluð yfirferð	Skil á verkefnum/kannanir
Vika 2 3.-9. janúar	Kennsla hefst 6. janúar	Dagbók 1
Vika 3 10.-16. janúar	Kvíði og þunglyndi	Verkefni
Vika 4 17. – 23. janúar	Kvíði og þunglyndi	Verkefni

<p>Vika 5</p> <p>24. – 30. janúar</p>	Geðklofi og geðhvörf	Verkefni
<p>Vika 6</p> <p>31. jan.-6. febrúar</p>	Geðklofi og geðhvörf	Dagbók Umræður
<p>Vika 7</p> <p>7. – 13. febrúar</p> <p>Framhaldsd. í Grundarf. 9.-12. feb.</p>	Fælni	Verkefni Verkefni
<p>Vika 8</p> <p>14. – 20. febrúar</p> <p>15. og 16. feb. – námsmatsdagar</p> <p>17. feb. – birting umsagnar</p>	Fælni	Dagbók
<p>Vika 9</p> <p>21. – 27. febrúar</p>	Geðheilbrigði	Verkefni
<p>Vika 10</p> <p>28. febrúar – 6. mars</p> <p>1. og 2. febrúar - vetrarfrí</p>	Geðheilbrigði	Verkefni Skýrsla
<p>Vika 11</p> <p>7. – 13. mars</p> <p>Framhaldsdeild í Grf. 9.- 12. mars</p>	Streita	Verkefni
<p>Vika 12</p> <p>14. – 20. mars</p> <p>18. og 19. mars - námsmatsdagar</p>	Streita	Verkefni Umræður

<p>Vika 13</p> <p>21. mars – 27. mars</p> <p>22. mars – birting umsagnar.</p> <p>Valtímabil 22.-26. mars</p>	Frávíkshögðun	Verkefni
<p>Vika 14</p> <p>28. mars – 3. apríl</p>	Páskaleyfi	
<p>Vika 15</p> <p>4.-10. apríl</p>	Kennsla eftir páskaleyfi hefst 7. Apríl Frávíkshögðun	Dagbók Umræður
<p>Vika 16</p> <p>11.-17. apríl</p>	Meðferðarform	Verkefni Ritgerð
<p>Vika 17</p> <p>18.-24. apríl</p>	22. apríl – sumardagurinn fyrsti Aðbúnaður	Verkefni
<p>Vika 18</p> <p>25. apríl -1. maí</p>	DSM - flokkunarkerfið	Verkefni
<p>Vika 19</p> <p>2. -8. maí</p> <p>Framhaldsdeild í Grundarf. 3. – 7. maí</p>	Verkefnadagar Lokaverkefni	Lokverkefni
<p>Vika 20</p> <p>9.-15. maí</p>	10. maí – verkefnadagur 13. maí – uppstigningardagur Námsmat	
<p>Vika 21</p> <p>16.-22. maí</p>	Námsmat 20. maí – einkunnabirting	

Vika 22 23. – 29. maí	24. maí – annar í hvítasunnu 25. maí – útskrift kl. 15:00 26. maí – námsmatsdagur 27. og 28. maí - starfsdagar	
---------------------------------	---	--

Birt með fyrirvara um breytingar
Birta Antonsdóttir