

Kennsluáætlun



Fjölbrautaskóli Snæfellinga

Grundargötu 44 - 350 Grundarfjörður - Sími: 430 8400

Áfangi:	SÁLF2AB05
Kennari:	Birta Antonsdóttir
Önn:	Haust 2023
Áætlun unnin:	16.8.2023

Markmið:

Þekkingarmarkmið:

Að nemendur hafi aflað sér þekkingar og skilnings á:

- Helstu afleiðingum og orsökum streitu
- Leiðum til að draga úr streitu
- Hugtakinu heilbrigði og hvað felist í andlegu heilbrigði
- Helstu flokkum og undirflokkum geðraskana
- Mikilvægum meðferðarúrræðum
- Helstu kenningum um orsakir geðraskana
- Aðstæðum og aðbúnaði geðfatlaðra

Leiknimarkmið:

Nemandi skal hafa öðlast leikni í:

- Að þekkja einkenni streitu og vinna gegn henni
- Fjalla um og bera saman sálfræðileg hugtök og kenningar
- Greina geðraskanir og viðeigandi meðferðarúrræði í afmörkuðum tilfellum
- Beita streitulosandi aðferðum
- Nota heimildir á viðurkenndan hátt
- Nota ólík miðlunarform til að fjalla um og koma á framfæri í sálfræðilegum viðfangsefnum

Hæfnimarkmið:

Nemandi skal geta hagnýtt þá þekkingu og leikni sem hann hefur aflað sér til að:

- Tjá sig skipulega og gagnrýnið um einstaka efnisþætti

• Geta tekið þátt í umræðum um sálfræðilega málefni og myndað sér skoðanir sem byggjast á gagnrýnni hugsun • Afla sér upplýsinga, greina helstu atriði þeirra og hagnýta sér • Geta framkvæmt einfalda rannsókn og áttað sig á helstu niðurstöðum • Tileinka sér jákvæð og fordómalaus viðhorf • Geti beitt öguðum vinnubrögðum, tekið ábyrg á námi og unnið í samvinnu við aðra • Geti hagnýtt heimildir til að afla sér upplýsinga um sálfræðilega viðfangsefni • Fjalla um og tengja saman sjónarmið sálfræðinnar og hugmyndir um orsakir afbrigðilegs ferils	
sem metið er með:	<i>Sí- og leiðsagnarmat</i>

Námsefni:	Námsefni er á moodle		
Námsmat: Þetta er símatsáfangi sem byggir á leiðsagnarmati og jafningamati.	Verkefnavinna	40%	
	Dagbækur	20 %	
	Ritgerð	15%	
	Rannsóknarskýrsla	15%	
	Lokaverkefni	10%	
	Verkefnaeinkunn (%):	100%	

Skipulag náms:
Námstilhögun:
Nemendur vinna verkefni og kynna þau fyrir öðrum nemendum með fyrirlestrum og fjölbreyttum kynningum. Umræður fara fram á vef áfangans og í tímum, um efni sem tengist viðfangsefni áfangans og eru nemendur beðnir um að vera virkir í þeim umræðum. Það borgar sig að vera vel undirbúin í tímum. Nemendur halda lestrardagbók alla önnina og skila henni reglulega til kennara.

Í áfanganum fara fram umræður um viðkvæm málefni og oft koma nemendur inn á persónuleg málefni bæði í skipulögðum umræðum, spjalli og í verkefnakynningu. Ég vil minna nemendur á að allt sem fer fram í tímum er trúnaðarmál og það er ætlast til að nemendur haldi trúnað við aðra.
Um skilafrest og vanskil:
Öll verkefni hafa skiladag og eftir að skilafrestur rennur út lokast skilabox. Ekki er hægt að skila verkefnum eftir það.
Um próf:
Engin próf eru í áfanganum heldur byggist námsmat á leiðsagnamati. Nemendur þurfa því að vinna jafnt og þétt í áfanganum

Áætluð Yfirferð

Kennsluvikur	Áætluð yfirferð	Skil á verkefnum/kannanir
33. vika 13.-19. ágúst 14. sept. Stundatöflubirting 17. sept. Fyrsti kennsludagur	Kennsla hefst	Verkefni
34. vika 20.-26. ágúst	Kvíð og þunglyndi	Verkefni
35. vika 27. ág. – 2. sept. 28. ágúst. Töflubreytingum lýkur. 1. sept. Úrsögn úr áfanga lýkur	Kvíði og þunglyndi	Verkefni
36. vika 3. – 9. sept.	Geðklofi og geðhvörf	Skýrsla
37. vika 10. – 16. sept.	Geðklofi og geðhvörf	Verkefni/Dagbók
38. vika 17. – 23. sept. 18. – 21. sept. Framhaldsdeild í FSN. 22. sept. Námsmatsdagur	Fælni	Verkefni
39. vika 24. – 30. sept.	Fælni	Verkefni/dagbók

25. sept. Námsmatsdagur		
40. vika 1. – 7. okt.	Geðheilbrigði	Verkefni
41. vika 8. – 14. okt. 9. okt. Valtímabil hefst	Geðheilbrigði	Verkefni
42. vika 15. - 21. okt. 21. okt. Fyrsti vetrardagur	Streita	Verkefni
43. vika 22. – 28. okt. 23. – 26. okt. Framhaldsdeild í FSN. 27. okt. Námsmatsdagur	Streita	Verkefni/Dagbók
44. vika 29. okt. – 4. nóv. 30. okt. Námsmatsdagur 31. okt. Haustfrí	Frávíkshegðun	Verkefni
45. vika 5. – 11. nóv. 1. nóv. Haustfrí	Frávíkshegðun	Verkefni
46. vika 12. – 18. nóv. 16. nóv. Dagur íslenskrar tungu	Meðferðarform	Ritgerð Verkefni
47. vika 19. – 25. nóv.	DSM – flokkunarkerfið	Verkefni
48. vika 26. nóv. – 2. des.	DSM flokkunarkerfið	Verkefni
49. vika 3. – 9. des.	Aukaefni	

4. – 7. des. Framhaldsdeild í FSN.		
50. vika 10. – 16. des. 14. des. Síðasti kennsludagur 15. des. Námsmats	Aukaefni	
51. vika 17. – 23. des.	Námsmat 20. desember - Útskrift	

*Birt með fyrirvara um breytingar
kennari*