

Kennsluáætlun



Fjölbrautaskóli Snæfellinga

Grundargötu 44 - 350 Grundarfjörður - Sími: 430 8400

Áfangi:	SÁLF2AB05
Kennari:	Birta Antonsdóttir
Önn:	Vor 2022
Áætlun unnin:	4.1.2022

Markmið:

Þekkingarmarkmið:

Að nemendur hafi aflað sér þekkingar og skilnings á:

- Helstu afleiðingum og orsökum streitu
- Leiðum til að draga úr streitu
- Hugtakinu heilbrigði og hvað felist í andlegu heilbrigði
- Helstu flokkum og undirflokkum geðraskana
- Mikilvægum meðferðarúrræðum
- Helstu kenningum um orsakir geðraskana
- Aðstæðum og aðbúnaði geðfatlaðra

Leiknimarkmið:

Nemandi skal hafa öðlast leikni í:

- Að þekkja einkenni streitu og vinna gegn henni
- Fjalla um og bera saman sálfræðileg hugtök og kenningar
- Greina geðraskanir og viðeigandi meðferðarúrræði í afmörkuðum tilfellum
- Beita streitulosandi aðferðum
- Nota heimildir á viðurkenndan hátt
- Nota ólík miðlunarform til að fjalla um og koma á framfæri í sálfræðilegum viðfangsefnum

Hæfnimarkmið:

Nemandi skal geta hagnýtt þá þekkingu og leikni sem hann hefur aflað sér til að:

- Tjá sig skipulega og gagnrýnið um einstaka efnisþætti
- Geta tekið þátt í umræðum um sálfræðilega málefni og myndað sér skoðanir sem byggjast á gagnrýnni hugsun
- Afla sér upplýsinga, greina helstu atriði þeirra og hagnýta sér
- Geta framkvæmt einfalda rannsókn og áttað sig á helstu niðurstöðum
- Tileinka sér jákvæð og fordómalaus viðhorf
- Geti beitt öguðum vinnubrögðum, tekið ábyrg á námi og unnið í samvinnu við aðra
- Geti hagnýtt heimildir til að afla sér upplýsinga um sálfræðilega viðfangsefni
- Fjalla um og tengja saman sjónarmið sálfræðinnar og hugmyndir um orsakir afbrigðilegs ferils

sem metið er með:

Leiðsagnamati; Margskonar verkefnavinnu og kynning á efni til hópsins er metið til einkunnar.

Námsefni:

Námsmat:

Áfanginn er próflaus.	Námsmat byggist upp á leiðarbók, ritgerð og verkefnavinnu nemenda og ástundun												
	<table border="0"> <tr> <td>Verkefnavinna</td> <td>30%</td> </tr> <tr> <td>Dagbækur</td> <td>20%</td> </tr> <tr> <td>Ritgerð</td> <td>15%</td> </tr> <tr> <td>Rannsóknarskýrsla</td> <td>15%</td> </tr> <tr> <td>Lokaverkefni</td> <td>10%</td> </tr> <tr> <td>Umræður</td> <td>10%</td> </tr> </table>	Verkefnavinna	30%	Dagbækur	20%	Ritgerð	15%	Rannsóknarskýrsla	15%	Lokaverkefni	10%	Umræður	10%
Verkefnavinna	30%												
Dagbækur	20%												
Ritgerð	15%												
Rannsóknarskýrsla	15%												
Lokaverkefni	10%												
Umræður	10%												

Skipulag náms:
Námstilhögun:
Nemendur vinna verkefni og kynna þau fyrir öðrum nemendum með fyrirlestrum og fjölbreyttum kynningum.
Umræður fara fram á vef áfangans og í tímum, um efni sem tengist viðfangsefni áfangans og eru nemendur beðnir um að vera virkir í þeim umræðum. Það borgar sig að vera vel undirbúin í tímum. Nemendur halda lestrardagbók alla önnina og skila henni reglulega til kennara.
Um skilafrest og vanskil:
Öll verkefni hafa skiladag og eftir að skilafrestur rennur út lokast skilabox. Ekki er hægt að skila verkefnum eftir það.
Um próf:
Engin próf eru í áfanganum heldur byggist námsmat á leiðsagnamati. Nemendur þurfa því að vinna jafnt og þétt í áfanganum
Ábending til nemenda
Í áfanganum fara fram umræður um viðkvæm málefni og oft koma nemendur inn á persónuleg málefni bæði í skipulögðum umræðum, spjalli og í verkefnakynningu. Ég vil minna nemendur á að allt sem fer fram í tímum er trúnaðarmál og það er ætlast til að nemendur haldi trúnað við aðra.

Kennsluvikur	Áætluð yfirferð	Skil á verkefnum/kannanir
Vika 1 1.-8. janúar	Kennsla hefst 5. janúar	Dagbók 1
Vika 2 9.-15. janúar Töflubreytingum lokið 14. janúar	Kvíði og þunglyndi	Verkefni

Vika 3 16. – 22. janúar	Kvíði og þunglyndi	Verkefni
Vika 4 23. – 29. janúar	Geðklofi og geðhvörf	Verkefni
Vika 5 30. janúar - 5. febrúar Framhaldsd. í Grundarf. 31. janúar – 3. febrúar	Geðklofi og geðhvörf	Dagbók Umræður
Vika 6 6. – 12. febrúar 11. feb. – námsmatsdagur	Fælni	Verkefni Verkefni
Vika 7 13. – 19. febrúar 14. feb. – námsmatsdagur 15. feb. – birting umsagnar	Fælni	Dagbók
Vika 8 20. – 26. febrúar	Geðheilbrigði	Verkefni
Vika 9 27. febrúar – 5. mars	Geðheilbrigði	Verkefni Skýrsla
Vika 10 6. – 12. mars Valtímabil 7. – 11. mars	Streita	Verkefni
Vika 11 13. – 19. mars Framhaldsd. í Grundarf. 14. – 17. mars	Streita	Verkefni Umræður

Vika 12 20. mars – 26. mars Námsmatsdagur 25. mars	Frávíkshögðun	Verkefni
Vika 13 27. mars – 2. apríl Námsmatsdagur 28. mars 29. mars – birting umsagnar	Frávíkshögðun	
Vika 14 3.-9. apríl	Meðferðarform	Dagbók Umræður
Vika 15 10.-16. apríl	Páskaleyfi	Verkefni Ritgerð
Vika 16 19.-25. apríl	Páskaleyfi	
Vika 17 24. – 30. apríl 25. apríl – kennsla hefst eftir páskaleyfi	Aðbúnaður	Verkefni
Vika 18 1. - 7. maí	DSM og ICD flokkunarkerfið	Verkefni
Vika 19 8.-14. maí Framhaldsdeild í Grundarf. 9. – 12. maí	Lokaverkefni	Lokaverkefni
Vika 20 17.-23. maí	Námsmat	
Vika 21	23. – 25. maí – námsmatsdagar	

22. – 22. maí	24. maí – einkunnabirting 26. maí – uppstigningardagur 27. maí kl. 15:00 Útskrift	
----------------------	--	--

Birt með fyrirvara um breytingar
Birta Antonsdóttir