

Kennsluáætlun



Fjölbrautaskóli Snæfellinga

Grundargötu 44 - 350 Grundarfjörður - Sími: 430 8400

Áfangi:	SÁLF3GS05
Kennari:	Birta Antonsdóttir
Önn:	Vor 2022
Áætlun unnin:	4.1.2022

Markmið:

Þekkingarmarkmið:

Að nemendur hafi aflað sér þekkingar og skilnings á:

- einkennum mismunandi geðraskana
- mismunandi nálgun sálfræðinnar á geðheilsu
- helstu hugtökum og kenningum geðsálfræðinnar
- helstu meðferðarformum og úrræðum við geðröskunum
- hvernig viðhorf til geðraskana og meðferð hefur breyst í tímanna rás
- aðbúnaði og möguleikum einstaklinga með geðraskanir í samfélaginu
- framlagi geðsálfræðinnar til sálfræðinnar og samfélagsins

Leiknimarkmið:

Nemandi skal hafa öðlast leikni í:

- beita hugtökum og kenningum í geðsálfræði
- afla upplýsinga, greina þær og setja í fræðilegt samhengi
- nýta aðferðir við að minnka eða fyrirbyggja streitu í sínu daglega lífi
- setja sig í spor fólks sem á við geðræn vandamál að stríða
- beita sálfræðilegum meðferðarúrræðum á einkennum geðraskana
- afla sér heimilda og upplýsinga á sviði geðsálfræði, greina þær og setja í fræðilegt samhengi
- nýta fræðilegan texta um geðraskanir á íslensku og erlendum tungumálum

Hæfnimarkmið:

Nemandi skal geta hagnýtt þá þekkingu og leikni sem hann hefur aflað sér til að:

- geta hagnýtt og yfirfært efni áfangans á eigin geðheilsu og daglegt líf
- tjá sig skipulega á gagnrýninn hátt um einstaka efnispætti greina alvarleika ólíkra geðraskana með tilliti til áhrifa á daglegt líf
- greina áhrif umhverfis og erfða á þróun geðraskana móta eigið geðheilbrigði til að verða hæfari þátttakandi í nútímasamfélagi sem metið er með persónulegum verkefnum eða dagbóarskrifum
- afla upplýsinga í geðsálfræði til að nota við úrlausn verkefna
- framkvæma eiginlega rannsókn og gera grein fyrir helstu niðurstöðum
-

sem metið er með:

Leiðsagnamati; Margskonar verkefnavinnu og kynning á efni til hópsins er metið til einkunnar.

Námsefni:

Námsmat:

Áfanginn er próflaus.	Námsmat byggist upp á leiðarbók, ritgerð og verkefnavinnu nemenda og ástundun
	Verkefnavinna 50% Ritgerð 15% Rannsóknarskýrsla 15% Lokaverkefni 15% Umræður 5%

Skipulag náms:
Námstilhögun:
Nemendur vinna verkefni og kynna þau fyrir öðrum nemendum með fyrirlestrum og fjölbreyttum kynningum. Umræður fara fram á vef áfangans og í tímum, um efni sem tengist viðfangsefni áfangans og eru nemendur beðnir um að vera virkir í þeim umræðum. Það borgar sig að vera vel undirbúin í tímum. Nemendur skrifa ritgerð og framkvæma tilraun og skila um hana skýrslu.
Um skilafrest og vanskil:
Öll verkefni hafa skiladag og eftir að skilafrestur rennur út lokast skilabox. Ekki er hægt að skila verkefnum eftir það.
Um próf:
Engin lokapróf eru í áfanganum heldur byggist námsmat á leiðsagnamati. Nemendur þurfa því að vinna jafnt og þétt í áfanganum
Ábending til nemenda
Í áfanganum fara fram umræður um viðkvæm málefni og oft koma nemendur inn á persónuleg málefni bæði í skipulögðum umræðum, spjalli og í verkefnakynningu. Ég vil minna nemendur á að allt sem fer fram í tímum er trúnaðarmál og það er ætlast til að nemendur haldi trúnað við aðra.

Kennsluvikur	Áætluð yfirferð	Skil á verkefnum/kannanir
Vika 1 1.-8. janúar	Kennsla hefst 5. janúar	Kynning á áfanganum
Vika 2 9.-15. janúar Töflubreytingum lokið 14. Janúar	Kvíðaraskanir	

Vika 3 16. – 22. janúar	Kvíðaraskanir	
Vika 4 23. – 29. janúar	Somotoform - dissociative	
Vika 5 30. janúar - 5. febrúar Framhaldsd. í Grundarf. 31. janúar – 3. febrúar	Mood disorders – Þunglyndi, geðhvarfasýki	
Vika 6 6. – 12. febrúar 11. feb. – námsmatsdagur	Geðklofi	
Vika 7 13. – 19. febrúar 14. feb. – námsmatsdagur 15. feb. – birting umsagnar	Persónuleika raskanir	
Vika 8 20. – 26. febrúar	Persónuleikaraskanir	
Vika 9 27. febrúar – 5. mars	ADHD og einhverfa	
Vika 10 6. – 12. mars Valtímabil 7. – 11. mars	ADHD og einhverfa	
Vika 11 13. – 19. mars Framhaldsd. í Grundarf. 14. – 17. mars	Meðferðir t.d sálgreining, hugræn meðferð, atferlis meðferð ofl.	

Vika 12 20. mars – 26. mars Námsmatsdagur 25. mars	Meðferðir t.d sálgreining, hugræn meðferð, atferlis meðferð ofl.	
Vika 13 27. mars – 2. apríl Námsmatsdagur 28. mars 29. mars – birting umsagnar		
Vika 14 3.-9. apríl	Ritgerð	
Vika 15 10.-16. apríl	Páskaleyfi	
Vika 16 19.-25. apríl	Páskaleyfi	
Vika 17 24. – 30. apríl 25. apríl – kennsla hefst eftir páskaleyfi	Greiningar aðferðir	
Vika 18 1. - 7. maí		
Vika 19 8.-14. maí Framhaldsdeild í Grundarf. 9. – 12. maí	Lokaverkefni	
Vika 20 17.-23. maí	Námsmat	
Vika 21	23. – 25. maí – námsmatsdagar	

22. – 22. maí	24. maí – einkunnabirting 26. maí – uppstigningardagur 27. maí kl. 15:00 Útskrift	
---------------	---	--

*Birt með fyrirvara um breytingar
Birta Antonsdóttir*