



Kennsluáætlun

Áfangi:	Heilbrigðisfræði (HBFR2HE05)
Kennari:	María Kúld Heimisdóttir (maria@fsn.is)
Önn:	Haustönn 2021
Áætlun unnin:	Ágúst 2021

Markmið:

Þekkingarmarkmið:

Að nemendur hafi aflað sér þekkingar og skilnings á:

- heilbrigðishugtakinu
- þróun heilbrigðisfræði og áhrifum á heilbrigðismál
- helstu heilbrigðisvandamálum í nútíma samfélagi og forvörnum gegn þeim
- aðferðum og aðgerðum sem stuðla að heilsuefningu og forvörnum sjúkdóma
- ábyrgð einstaklingsins á eigin heilsu
- helstu umhverfisþáttum sem ógnað geta heilbrigði einstaklingsins

Leiknimarkmið:

Nemandi skal hafa öðlast leikni í að:

- afla á fjölbreyttan hátt þekkingar um aðgerðir og aðferðir sem stuðla að slysavörnum, heilsuefningu og forvörnum sjúkdóma
- sýna í verki að hann tekur ábyrgð á eigin heilsu
- útskýra og kynna forvarnir fyrir unglिंगum
- gera grein fyrir umhverfisþáttum sem geta ógnað heilbrigði manna

Hæfnimarkmið:

Nemandi skal geta hagnýtt þá þekkingu og leikni sem hann hefur aflað sér til að:

- útskýra heilbrigðishugtakið út frá mismunandi menningarheimum
- greina samspil lífstíls og heilsu
- greina eigin lífsstíl og áhættuþætti tengda honum
- álykta um áhrif heilbrigðisfræðinnar á þróun heilbrigðismála í nútímanum
- miðla á skapandi hátt upplýsingum um helstu heilbrigðisvandamál og forvarnir þeirra

Sem metið er með:

Verkefnavinnu, þátttöku/virkni, heimildaverkefni, lokapróf

Námsefni:	Líf og heilsa. 2020. Else Kari Bjerva, Reidun Haugen, Sigríð Stordal Annað ítarefni frá kennara.
Leiðsagnarmat (%)	Virgni/þátttaka 20% Verkefni 40% Heimildaverkefni/fræðsluverkefni 20% Lokapróf 20%

Skipulag náms:
Um skilafrest og vanskil:
<ul style="list-style-type: none"> • Skilafrestur á verkefnum er til 23:59 á sunnudagskvöldum. • Ekki er tekið við verkefnum eftir að skilafrestur er liðinn, nema að gefnu samþykki skólameistara.

Kennsluvikur	Áætluð yfirferð	Skil á verkefnum/kannanir
Vika 33 15.-21. ágúst	17 – Stundatöflubirting 20 – Nýnemadagur	
Vika 34 22.-28. ágúst	23 – Nýnemadagur 24 – Fyrsti kennsludagur 27 – Kennsluáætlanir birtar á vef <i>Kynning á áfanga: hvað er heilsa? íslenska heilbrigðiskerfið</i>	Verkefni 1: íslenska heilbrigðiskerfið
Vika 35 29. ág – 4. september	31 – Foreldrafundur/Umsjón 1 – Töflubreytingum lokið <i>Kafla 1 & 2: heilbrigði, sjúkdómar, lífsstíll</i>	Verkefni 2 Umræðutími 1
Vika 36 5.-11. september	7 – Umsjón 7 – 10 Framhaldsdeild <i>Kafla 3: forvarnir og heilsuefning</i>	Verkefni 3 Umræðutími 2
Vika 37 12.-18. september	<i>Kafla 17: saga heilbrigðisfræðinnar</i>	Verkefni 4 Umræðutími 3
Vika 38 19.-25. september	21 – Skólafundur 24 – Námsmat <i>Kafla 4 & 5: heilbrigðisfræðsla, sjúkdómar, forvarnir.</i>	Umræðutími 4 Verkefni 5
Vika 39 25.sept-2. október	27 – Námsmat 28 – Umsjón <i>Kafla 6: umhverfið og forvarnir</i>	Verkefni 6
Vika 40 3.-9. október	<i>Kafla 19: bakteríur og sýkingar</i>	Umræðutími 5 Verkefni 7

Vika 41 10.-16. október	11 – Valtímabil hefst 12 – Umsjón <i>Kaflí 20: smit, útbreiðsla og fyrirbyggjandi</i>	Umræðutími 6 Verkefni 8
Vika 42 17.-23 október	18 – Valtímabili lokið <i>Kaflí 21: varnarleiðir</i>	Umræðutími 7 Verkefni 9
Vika 43 24.-30. október	25 – 28: Framhaldsdeild 26 – Umsjón <i>Kaflí 22: smitsjúkdómar</i>	Umræðutími 8 Verkefni 10
Vika 44 31.okt-6. nóvember	5 – Námsmat <i>Kaflí 23: samspil umhverfis og heilsufars</i>	Umræðutími 9 Verkefni 11
Vika 45 7.-13. nóvember	8 – Námsmat <i>Kaflí 12: forvarnarstarf</i>	Horfum á bíómynd!
Vika 46 14.-20. nóvember	<i>Kaflí 14&15: vímuefni fyrri hluti</i>	Umræðutími 10 Verkefni 12
Vika 47 21.-27. nóvember	23 – Umsjón <i>Kaflí 13&16: vímuefni seinni hluti</i>	Umræðutími 11
Vika 48 28.nóv-4. desember	Lokapróf <i>Ath að prófið er byggt á öllum köflum sem við höfum lesið í bókinni og á ítarefni</i>	
Vika 49 5.-11. desember	Verkefnadagar Pallborðsumræður	Pallborðsumræður fara fram.
Vika 50 12.-18. desember	Námsmatsdagar 17 – Einkunnabirting 18 – Útskrift	

Vika 51 19.-25. desember	Jólafrí	
Vika 52 26.des-1. janúar	Gleðilegt nýtt ár og takk fyrir liðnar stundir	

Athugið að kennsluáætlunin er birt með fyrirvara um breytingar.