Kennsluáætlun

Fjölbrautaskóli Snæfellinga
Grundargötu 44 - 350 Grundarfjörður - Sími: 430 8400

Áfangi:	SÁLF2IN05
Kennari:	Birta Antonsdóttir
Önn:	Haust 2026
Áætlun unnin:	13.ágúst 2026

Markmið:

Þekkingarmarkmið:

Að nemendur hafi aflað sér þekkingar og skilnings á:

- Þróun fræðigreinarinnar sálfræði
- Grundvallarhugmyndum sem móta kenningar í sálfræði
- Helstu frumkvöðlum í greininni
- Víðfeðmi sálfræðinnar og helstu undirgreinum hennar
- Hagnýtu gildi sálfræðinnar
- Leiðum sálfræðinnar til að útskýra hugsun, hegðun og tilfinningar manneskjunnar
- Mótunaröflum einstaklinga og hópa

Leiknimarkmið:

Nemandi skal hafa öðlast leikni í:

- Lesa í og skilja umfjöllun um helstu hugmyndir sem mótað hafa sálfræðina
- Beita algengustu hugtökum sálfræðinnar á skýran og skilmerkilegan máta
- Skoða sína eigin hegðun og annarra út frá grundvallarhugmyndum sálfræðinnar
- Skoða eigin hugsun og tilfinningar út frá grundvallarhugmyndum sálfræðinnar
- Tjá kunnáttu sína á munnlegan og skriflegan hátt

Hæfnimarkmið:

Nemandi skal geta hagnýtt þá þekkingu og leikni sem hann hefur aflað sér til að:

- Gera sér grein fyrir mótunaráhrifum umhverfis á sjálfan sig og aðra
- Gera sér grein fyrir samspili hegðunar, hugsunar og tilfinninga
- Geta með einföldum hætti yfirfært sálfræðilega þekkingu á eigin sjálfsmynd
- Tjá sig skipulega og gagnrýnið um einstaka efnisþætti
- Afla sér upplýsinga, greina helstu atriði þeirra og setja fram á skipulagðan hátt
- Geta framkvæmt einfalda rannsókn og áttað sig á helstu niðurstöðum hennar

sem metið er með:	*Leiðsagnamati, það felur í sér vinnu á fjölbreyttum verkefnum þar sem lögð er áhersla á umsagnir til nemenda.*

Námsefni:	Inngangur að sálfræði eftir Kristján Guðmundsson og Lilju Ósk Úlfarsdóttur, ásamt öðru efni frá kennara

Námsmat:

Prófseinkunn (40%):	Þrjú tímapróf á önninni	
	Fyrsta prófið úr köflum 1-3	15%
	Annað úr köflum 4-5	10%

	Þriðja úr köflum 6-7	10%
Verkefnaeinkunn (60%):	Verkefni Glósur Lokaverkefni	45% 10% 10%

Skipulag náms:
Námstilhögun:
Ætlast er til þess að staðnemendur mæti í fastar kennslustundir (fjarnemar eru ekki með mætingarskyldu) og taki þátt í umræðum sem skapast í kennslustundum (hvort sem þær eru í raunheimum eða rafrænar). Þrjú tímapróf eru á önninni, kennslugögn eru leyfð.
Um skilafrest og vanskil:
Skilakassar fyrir staðnema loka á miðnætti á föstudögum en á miðnætti á sunnudögum fyrir fjarnema og ekki er gefinn frestur á verkefnaskilum. Aðeins skólameistari getur gefið leyfi fyrir seinum verkefnaskilum vegna sérstakra aðstæðna.
Um námsmat:
Námsmat í þessum áfanga er leiðsagnarmat, en það felst í stöðugri leiðsögn til nemenda á önninni, þar sem þeir hafa tækifæri til að bæta vinnu sína til að auka framfarir. Ekkert eiginlegt lokapróf er í áfanganum, en verkefni, próf, ástundun og vinna nemenda er metinn til lokaeinkunnar.

Kennsluvikur - Haustönn 2026	**Áætluð yfirferð**	**Skil á verkefnum/kannanir**
Vika 34 17. - 23. ágúst	**18. ágúst – Kennsla hefst** Nemendur verða sér út um bókina	Kynning á áfanga Kennsluáætlun skoðuð Verkefni 1
Vika 35 24. - 30. ágúst	**1. kafli Hvað er sálfræði bls. 7-47**	Verkefni 2 Verkefni 1.kafla *Skila glósum úr 1.kafla*
Vika 36 31. ágúst – 6. september	**1. kafli Hvað er sálfræði bls 7-47**	Verkefni 3
Vika 37 7. - 13. september	**2. kafli Þróun greinarinnar bls 47-85**	Verkefni 4
Vika 38 14. - 20. september	**2. kafli Þróun greinarinnar bls 47-85**	*Skila glósum úr 2.kafla*
Vika 39 21. - 27. september	**23-24. september – Haustfrí** **25.sept Námsmat** **3. kafli Ólíkar stefnur bls 85-139**	Verkefni 5
Vika 40	**28.sept Námsmat**	Verkefni 6

28.sept. - 4. Október	**29.sept Umsögn 1** **3. kafli Ólíkar stefnur bls 85-139**	
Vika 41 5. - 11. Október	**3. kafli Ólíkar stefnur bls 85-139** **Valtímabil hefst**	Verkefni 7 *Skila glósum úr 3.kafla* Tímapróf úr köflum 1-3.
Vika 42 12. - 18. Október	**4. kafli Námssálfræði bls 139-187**	*Verkefni 8*
Vika 43 19. – 25. Október	**4. kafli Námssálfræði bls 139-187**	Verkefni 9 *Skila glósum úr 4.kafla*
Vika 44 26. október - 1. nóvember	**5.kafli Hugræn sálfræði bls 187-239** **29.okt – 30.okt Námsmat**	Verkefni 10 Tímapróf úr köflum 4 og 5
Vika 45 2. - 8. nóvember	**5.kafli Hugræn sálfræði bls 187-239** **3.nóvember – Umsögn 2**	Verkefni 11 *Skila glósum úr 5.kafla*
Vika 46 9. - 15. nóvember	**6. kafli Rannsóknir í sálfræði bls 240-279**	Verkefni 12
Vika 47 16. - 22. nóvember	**6. kafli Rannsóknir í sálfræði bls 240-279**	Verkefni 13 *Skila glósum úr 6.kafla*
Vika 48 23. - 29. nóvember	**7. kafli Sjálfsmynd og samskipti bls 281-316**	Verkefni 14
Vika 49 30 nóv. - 1. desember	**7. kafli Sjálfsmynd og samskipti bls 281-316**	Tímapróf úr kafla 6 og 7 *Skila glósum úr 7.kafla*
Vika 50 7. - 13. desember	**Lokaverkefni annar.**	Lokaverkefni
Vika 51 14. - 20. desember	**Námsmatsdagar** **17. desember – Einkunnabirting** **18. desember – Útskrift**	
Vika 52 21. - 27. desember	**JÓLAFRÍ**	

Birt með fyrirvara um breytingar
Birta Antonsdóttir